

# 新北市 114 年 C 級羽球教練講習會辦法

本計畫經中華民國體育運動總會 114 年 5 月 29 日體總輔字第 1140001386 號函備查

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會、新北市政府體育局

四、主辦單位：中華民國羽球協會、新北市政府體育總會

五、承辦單位：新北市體育總會羽球委員會

六、協辦單位：新北市板橋區文德國民小學

七、講習日期：中華民國 114 年 7 月 11 日(星期五)至 7 月 13 日(星期日)3 天。

(增能/複訓)日期：114 年 7 月 11 日(星期五)8 小時。

八、講習地點：新北市板橋區文德國民小學(板橋區英士路 179 號)。

九、參加對象及資格：

1. 高級中等學校以上畢業。
2. 需年滿 20 足歲。
3. 具本會核定 C 級以上羽球教練資格者(增能/複訓)。

十、報名方式：採 e-mail 傳送電子檔案(同時繳交報名費)。報名人數不足 30 位將不予開課，統一由本委員會寄發 e-mail 通知報名是否成功。

(一)報名地點：板橋區英士路 179 號

新北市體育總會羽球委員會競賽組邱朝基組長收

TEL：0936208954

(二)報名日期：自即日起至 114 年 6 月 25 日止。(以收件日為主)

(三)報名費用：新台幣：3000 元(含 C 級製證費及證書)(住宿請自理)。

(增能/複訓)者新台幣：1000 元(含證書)

1. 存入戶名：新北市體育總會羽球委員會 周勝考
2. 上海商業儲蓄銀行 / 華江分行 帳號：48102000017733
3. 請勿劃撥或 ATM 轉帳，匯款後請附單據連同報名表寄出。

(四)報名電子檔：請 e-mail 至 [chartji@gmail.com](mailto:chartji@gmail.com)

(五)親自報名：備妥報名電子檔案、報名費逕至板橋區文德國小

(板橋區英士路一七九號)。

(六)報名電子檔請以本計畫書所附 WORD 格式填入相關資料(請勿以 PDF 格式製作文字檔致無法編輯)，並 e-mail 至 chartji@gmail.com

(七)為落實環境保育，本次報名不需郵寄紙本報名表。傳送電子報名資料務必齊全(如：大頭照、原證件照片檔、WORD 報名表內各欄位資料及身分證正反面電子檔等)。

(八)報名(增能/複訓)者，請附上有效期限內之現有最高級別羽球教練證(正、反面)

十一、需繳交申請近 1 個月內【6 月 11 日後】警察刑事紀錄證明(良民證正本)，  
【(增能/複訓)人員免附】具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條及第4-1條第 4 條：

有下列情形之一者，終身不得申請教練資格之檢定：

- 一、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- 二、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- 三、犯毒品危害防制條例之罪。
- 四、犯殺人罪。
- 五、違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 六、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性侵害行為屬實。
- 七、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
- 八、受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
- 九、經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
- 十、體罰或霸凌運動員，造成其身心嚴重侵害。
- 十一、有性別平等教育法第二十七條之一第一項第一款、第三項前段情形。



十二、行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

第 4-1 條：

有下列情形之一者，於三年或該議決一年至四年期間，不得申請教練資格之檢定：

- 一、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有不得申請教練資格檢定之必要。
- 二、受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。
- 三、經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。
- 四、體罰或霸凌運動員，造成其身心侵害，有不得申請教練資格檢定之必要。
- 五、有性別平等教育法第二十七條之一第一項第二款、第三項後段情形，於該議決一年至四年期間。
- 六、行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有不得申請教練資格檢定之必要。

課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)

十二、授課講師資歷：

竇春慧：新北市致理科技大學組長  
教育部性別平等教育師資

曾玉華：臺北市立大學運動健康科學系副教授兼系主任  
北京奧運、杜哈亞運、廣州帕運、台北聽奧藥檢主管 & DCO  
臺北市立大學 IRB 委員會 主任委員  
2021~迄今中華運動禁藥防制基金會董事兼管制員等培訓講習講師  
2006~2021 中華奧會運動禁藥管制委員會委員兼管制員等培訓講習講師  
2017 世界大學運動會運動禁藥管制 顧問 及 藥檢指揮中心督導  
2001-迄今 全國運動會 運動禁藥管制委員會 委員 兼 採樣組長  
2008 北京奧運興奮劑檢測(藥檢組) 陪護主管  
2008 行政院體育委員會運動選手用藥諮詢委員會委員

余家賢：臺北市立體育學院兼任講師

臺北市立體育學院體育與健康學系暨碩士班

113 年臺北市運動傷害防護支援運動訓練計畫計畫專員

112 年教育部體育署千里馬選才計畫運動能力檢測組長

臺北市立大學水上運動學系兼任講師-健康體適能

臺北市立大學技擊運動學系兼任講師-運動訓練熱身與伸展

梁華竣：土地銀行羽球隊教練

台北市立大學-球類競技系

2019 年全國團體賽-男子甲組第一名

2018 年排名賽-男子甲組單打第七名

2018 年全國團體賽-男子甲組第二名

帶隊成績：

2022 年全國中等學校運動會-男單冠軍

2022 年全國高中盃羽球賽-男子團體第一名

2023 年全國中等學校運動會-男子團體第三名

侯建文：臺北市立大學 運動科學研究所 教授兼所長

國立體育學院體育研究所博士(2010)

倫敦奧運運動營養運科委員

教育部北區運動營養運科委員

臺北市運動科學計畫運動營養領域招集人

張兆煒：新北市二重國小主任兼羽球隊教練

中華民國體育運動總會羽球項目國家級運動教練

教育部體育署學校專任運動初級教練

新北市全運會男子羽球隊代表隊教練(98 年-112 年)

張文蔚：現任世界羽總(BWF)裁判長考官

蔡虔錄：國立臺灣師範大學體育學系教授

中華民國羽球 A 級教練

世界大學運動會羽球隊教練(2007、2011)

亞洲運動生物力學學會理事

盧坤南：國立臺灣師範大學體育學系

新北市體育總會羽球委員會總幹事

十三、及格標準：學、術科成績均達 70 分以上

術科測驗內容如下：

- (一) 以羽球場地的前場、後場左右各兩點，共四點的發球位置。
- (二) 以正手拍下手發球動作，依序編號 1、2、3、4 的方向和指定(100 \*100)公分大小的位置，進行發多球測驗，如重複位置不予計算。
- (三) 1分鐘內成功發進指定位置至少20 球(及格)。超過球數為1球 2分

十四、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後核發 C 級教練證。

參加增能(複訓)學員，增能課程結束後由本會核發 8 小時結業證書。

十五、其他注意事項：

- (一) 講習期間無故缺課 4 小時以上者，視同未參加講習。
- (二) 報名增能/複訓者必須全程參與，否則視同未參加講習。
- (三) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (四) 講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- (五) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- (六) 術科測試實習日請著運動服，並著球鞋。
- (七) 資料不齊者(如報名表、匯款單、照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證及教練證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。



# 新北市 114 年 C 級羽球教練講習會課程表

【地點：新北市板橋區文德國小二樓視聽教室】

日期 時間	7 月 11 日 星期五	7 月 12 日 星期六	7 月 13 日 星期日
8:00   8:50	羽球運動沿革及其 發展現況 講師：張文蔚	運動團隊經營管理 講師：張兆煒	羽球運動的 傷害防護 講師：余家賢
9:00   9:50	羽球運動規則 講師：張文蔚	兒童訓練安全與 權利認知 講師：張兆煒	運動生理學 講師：余家賢
10:00   10:50	教練職責及素養 講師：張文蔚	羽球技術操作 羽球步法 講師：梁華竣	運動教練、訓練學 講師：蔡虔祿
11:00   11:50	羽球運動術語 〔專業外語〕 講師：張文蔚	羽球技術操作 單打雙打訓練法 講師：梁華竣	運動教練、訓練學 講師：蔡虔祿
12:00   13:00	午（餐）休	午（餐）休	午（餐）休
13:00   13:50	運動營養學 講師：侯健文	羽球技術操作 羽球基本體能訓練 講師：梁華竣	運動教學理論 與方式 講師：蔡虔祿
14:00   14:50	性別平等教育 講師：竇春慧	羽球技術操作 基本動作教學法 講師：梁華竣	體能測驗、評估 及訓練 講師：蔡虔祿
15:00   15:50	禁藥的認識 講師：曾玉華	羽球戰術演練 戰術與戰略運用 講師：梁華竣	技術操作課程 專項運動學科檢定 講師：盧坤南
16:10   16:50	運動心理學 講師：曾玉華	羽球戰術演練 羽球基本技術動 指導講師：梁華竣	戰術演練課程 專項運動技術檢定 講師：蔡虔祿 張兆煒

『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具

# 新北市體育總會羽球委員會

## 114 年度 C 級羽球教練講習會 報名表

姓 名			
出 生 日 期	(請填寫西元年/月/日)		
身分證字號			
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
最 高 學 歷			
服 務 單 位			
現 任 職 務			
報 名 類 別	<input type="checkbox"/> C 級教練 <input type="checkbox"/> 增能/複訓 (參加增能須填寫教練證資料)		
相 關 證 件	教 練 證 級 別		
	原 始 證 號		
	原始發證日期		
聯 絡 電 話	( )		
行 動 電 話			
緊急聯絡人		緊急連絡電話	
通 訊 地 址	郵遞區號		
膳 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
E - M A I L			

(證件照電子檔請附於下頁)

相片（大頭照）		
身分證	正面	背面
教練證	正面	背面
	複訓請附原等級教練證資料	複訓請附原等級教練證資料
備註欄		



# 特定體育團體辦理 C 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國羽球協會辦理之\_\_級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國羽球協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國      年      月      日