

新北市立五股國民中學下學期健康教育宣導 請班代表於班會課播放。

年 級	標題	網址
七 年 級	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對抗新型流感 你得知道的預防招式 2. 51192 「誰偷走我的光」視力保健影片 3. 健康飲食小秘訣 早餐怎麼吃 4. 從「經」開始、健康喜悅(經期保健影片) 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=qS5JKs-peDg</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=jlTXIfyeAnM&list=PLnuquItYMaAcNydOGriQawDHIsWWn0cVX&index=9</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=tx-auu4p2OU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=D6st6JviYZQ</p>
八 年 級	<ol style="list-style-type: none"> 1. 【EP48】女生月經完全解惑(月經總量、週期、時長、顏色、味道、疾病) 2. 學習尊重別人 3. 【教育部國教署】學童視力保健影片/衛教篇 近視來防治 世界更美好 (精華版) 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=a6wZWM-077M</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=arO-XDk3P74&t=63s</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=nNboqfgvxgY&list=PLnuquItYMaAcNydOGriQawDHIsWWn0cVX&index=8</p>
九 年 級	<ol style="list-style-type: none"> 1. 【健康在哪裡】生理期經痛該怎麼辦？ 2. 性別平等多媒體動畫短片 3. 【健康促進】國中健康體位 EP1 健康體位五大指標 4. 失智症最常見類型-阿茲海默症症狀、原因、治療 花蓮慈濟醫院 沈裕智主任 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=Cw0hKqxx8q4</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=MlgWniaaK68&list=PLnuquItYMaAcC27w_sCZyTj1-hCBUIvrx&index=2</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=2P6SkaHBrFY</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=USEi-2gzRT0</p>